

## Спрощена ліцензія на ProTrainUp - Публічна база даних

Наша ліцензія надає повноваження авторам та захищає нашу спільноту. Ми хочемо, щоб це було якомога простіше. Ось огляд вмісту, що можна, а що не можна використовувати з публічної бази даних ProTrainUp.

Що дозволено?

- Весь вміст публічної бази даних ProTrainUp може використовуватися безкоштовно в навчальних цілях та для некомерційного використання у друкованому (план-конспект тренування) та цифровому вигляді, за винятком випадків, зазначених у розділі «Що недозволено».
- Цитування необов'язкове. Вказувати автора або ProTrainUp необов'язково, але наша спільнота завжди цінує це.

Що заборонено?

Цей розділ стосується лише користувачів зображень і відео, а не авторів зображень і відео.

- Не продавайте чужі зображення чи відео за допомогою ProTrainUp на сторонніх сайтах або у вигляді книг, електронних книг чи відео.
- Не створюйте копію вправ, зображення чи відео, створених іншим автором на основі зображення чи фільму, які вже були доступні в публічній базі даних ProTrainUp.
- Не підписуйтеся як автор вправи, зображення чи відео, створених іншим автором.

Недотримання умов ліцензії може призвести до тимчасового або постійного блокування облікового запису користувача. Про будь-які порушення ліцензії ProTrainUp слід повідомляти на адресу: [support@protrainup.com](mailto:support@protrainup.com) .